



**ESPINHEIRA SANTA:** colher os frutos quando iniciar a abertura espontânea deixando na sombra até liberar as sementes. Pode por as sementes para germinar logo após serem colhidas em canteiros sombreados com substrato orgânico - argiloso. O transplante da muda em embalagem individual deve ser feita quando atingir quatro a cinco folhas. O transplante definitivo é feito depois de cinco a sete meses. A madeira pode ser usada para lenha e carvão e as folhas para fins medicinais principalmente para cura de males do estomago.

**INGÁ:** Colher os frutos diretamente da árvore quando iniciarem a abertura espontânea ou recolhe-los do chão logo após a queda, abrir as vagens manualmente retirando as sementes



envoltas pelo arilo branco, não deixa-las secar. Colocar as sementes para germinar imediatamente após a retirada das vagens em canteiros semisombrados contendo substrato orgânico argiloso. Transplantar para embalagens individuais quando atingirem de 4 a 5 folhas e depois de quatro a cinco meses fazer transplante definitivo. A madeira pode ser utilizada para lenha e carvão e também para caixotaria. Os frutos são consumidos pelos pássaros.

Essas são algumas espécies, com certeza tem muitas outras a serem recuperadas. É importante e necessário consorciar as plantas com diversas espécies em cada local.

## Missão do M.M.C

Nossa missão é a libertação da mulher, construção do projeto de agricultura camponesa agroecológica e a transformação da sociedade.

Está em nossas mãos realizar algumas experiências que possam recuperar o ambiente para deixarmos como herança as nossas filhas/os, netas/os um planeta saudável que permita os seres humanos viver em harmonia com a natureza.

## Realização

MOVIMENTO DE MULHERES CAMPONESAS EM SANTA CATARINA - MMCS/SC.

Rua Sete de Setembro, 2070 D  
Bairro Presidente Médici  
Caixa Postal 670  
Cep: 89-806-150 - Chapecó/SC  
Fone/Fax: (0xx49) 3322-2539  
E-mail: aema@unochapeco.edu.br



## Apoio



# Mulheres preservam a Biodiversidade



PRODUZIR ALIMENTOS SAUDÁVEIS  
PRESERVAR A NATUREZA  
CUIDAR DA VIDA

## Conceito

Biodiversidade é a variedade de vida existente no planeta terra. A diversidade de espécies da fauna (animais) da flora (vegetais) de fungos e microorganismos desempenham funções importantes nos ecossistemas.

O ser humano é parte da natureza. Foi crescendo e se desenvolvendo com ela. Diante da necessidade de sobrevivência os seres humanos desenvolveram a prática da coleta de alimentos. Foram as mulheres que ao longo da história tiveram um papel fundamental no cultivo das sementes crioulas, plantas medicinais e nativas. Através da observação percebendo que as sementes jogadas ao redor de suas moradas nasciam, cresciam, produziam frutos. Era mais fácil fazer a coleta nestes locais.

Aos poucos foram desenvolvendo técnicas de coleta e armazenamento de sementes e iniciando o cultivo de plantas. Para coleta usavam aventais de bolsos, sacolas, cestas, tuias de madeira, vasos de barro ou de pedra. Observando o processo da natureza foram entendendo a época de plantar, relacionando com a lua, o clima as estações do ano, garantindo assim a produção de alimentos.

Era bonita a forma carinhosa e atenta como as mulheres lidavam com as sementes. Inclusive utilizavam como enfeites fazendo brincos, tiaras, colares e outros.

Essa forma de cuidar da natureza foi criando uma forte relação entre as mulheres e as sementes, sendo que até hoje elas tem em suas mãos uma grande diversidade de sementes.

Neste sentido o Movimento de Mulheres Camponesas faz o debate da construção do projeto de agricultura camponesa baseado nos princípios da agroecologia. No qual o ser humano é parte, não tem o direito de ser dono, explorar e lucrar com os bens materiais.

## Importância da Biodiversidade

A biodiversidade é importante para manter o equilíbrio ambiental e a saúde das espécies. Diante da degradação ambiental que estamos enfrentando como secas, enchentes, catástrofes, tornados, terremotos e outros se faz necessário mudar comportamentos, atitudes e hábitos. Isso exige repensar a forma em que os seres humanos se utilizam dos bens naturais. Vivemos numa sociedade em que os mesmos são usados pelo capital para enriquecer uma minoria que tem em seu poder os meios de produção destruindo sem dó nem piedade os bens que a natureza nos oferece para a nossa sobrevivência.

Como mulheres organizadas queremos cultivar, recuperar a biodiversidade enquanto possibilidade de vida. Está colocado para nós um grande desafio de recuperar a biodiversidade buscando no saber popular formas de cuidado e preservação da vida.

Nos desafiamos a recuperar algumas espécies de plantas nativas, fazendo nossa parte nesta tarefa que é de todas e todos.

## Mãos à Obra

Podemos começar recuperando fontes, banhados em nossas unidades de produção. Para isso é importante vermos algumas plantas de fácil recuperação e crescimento rápido. Estas também podem ser utilizadas no consumo familiar como lenha, alimentos, remédios, essências e outros.

Alguns exemplos de espécies nativas, seu uso e procedimentos para coleta e produção de sementes:

**CANAFISTULA:** Podemos colher a semente diretamente da árvore quando as vagens estão amareladas. Secar no sol e esfregar manualmente até soltar a semente. Logo após de colhida pode ser colocada em um recipiente para germinação. As mudas levam de quatro a cinco meses para o transplante definitivo. Em dois anos podem atingir de cinco a seis metros. A madeira pode ser utilizada para construção civil e marcenarias.



**CEDRO:** A coleta dos frutos deve ser feita quando iniciam a abertura espontânea. Colocar no sol para completar a abertura e a liberação das sementes. Colocar as sementes para germinar logo após a colheita em canteiros semi sombreados contendo substrato argiloso. Depois de por a muda em saquinhos individuais demoram ainda entre 70 a 120 dias para o transplante definitivo. É uma madeira nobre e tem muitas utilidades.

